

Im Hotel Hinteregger am Katschberg / Kärnten entdecken Gäste mit dem Heublumen- und Schaffelbad ein seltenes Wellness-Duo – und außerdem einen gesunden Mix an aktiven und entspannenden Urlaubselementen auf 1.640 „gesunden“ Höhenmetern

## **Bewegung & Erholung auf hohem Niveau**

Der französische Erzähler Albert Camus meinte einst: „Das Reisen führt uns zu uns zurück.“ Bei einer Reise in das Hotel Hinteregger trifft dies mit Sicherheit zu, denn das komplette Team des Hauses, allen voran die Hotelchefs Isolde und Wolfgang Hinteregger, kümmert sich mit Hingabe darum, ihren Gästen ein ausgewogenes Angebot an Sport- und Bewegungsmöglichkeiten gepaart mit Wellness-Anwendungen der besonderen Art zu offerieren. Immer im Focus, das Gleichgewicht für Körper, Geist und Seele wieder herzustellen.

Der jüngste Umbau des Hotels brachte neben neu gestalteten Zimmern und Appartements vor allem einen großzügigen Wellness- und Entspannungsbereich, der sich auf über 1.500 m<sup>2</sup> erstreckt: Ein großes Schwimmbecken, ein Whirlpool im Innenbereich und zwei weitere im Freien, unterschiedlich temperierte Saunen, ein Dampfbad, ein Sanarium, eine Kräuterkammer und ein Tepidarium gehören ebenso zur exklusiven Ausstattung des Wohlfühlbereiches, wie geheizte Wasserbetten, Kuschecken, Relax-Liegen und das professionell geführte Massage- und Beauty Studio, das sich auf die Verwendung von hochwertigen natürlichen NOREIA-Essenzen (Blüten-Essenzen von 15 ausgewählten Almbäumen aus dem Großglocknergebiet) spezialisiert hat.

### **Ein seltenes Wellness-Duo – Heublumen- und Schaffelbad**

Zwei außergewöhnliche Behandlungen verbinden sich im Hotel Hinteregger zum perfekten Paar: In einem Zuber, auch Schaffel genannt, werden erhitzte Steine versenkt, die an das Wasser wohltuende Strahlungswärme und Mineralien abgeben. Gleichzeitig gehen die gespeicherten Schwingungen des Jahrmillionen alten Steins in das Wasser über und laden den Körper mit neuer Kraft auf. Nach dem Schaffelbad sind die Poren optimal geöffnet und bereit für das trockene Heublumenbad. Es fördert die Durchblutung der Haut und versorgt Sie mit der Energie unserer unverfälschten alpinen Flora. Gemeinsam mit dem Schaffelbad bringt die Doppel-Behandlung Körper, Geist und Seele wieder in Einklang.

### **Bergerlebnis im Sommer und im Winter**

Der Katschberg bietet zu jeder Jahreszeit ein abwechslungsreiches Urlaubsprogramm: Das Schigebiet wurde in den letzten Jahren umfassend modernisiert und bietet heute Beschneiungsanlagen auf 85% aller Pisten - 60 km Abfahrten aller Schwierigkeitsgrade, darunter die „Streif“ Kärntens – die sogenannte Direttissima –, und 600 m Höhenunterschied auf 2.200 m, 16 hochmoderne Lifte, darunter zwei 6er- und eine 4er-Sesselbahn, eine Kinder-Skiwelt, mehrere Skischulen mit Schikindergärten und Nachtschilauflauf. Außerdem starten direkt vor der Hoteltür Winter- und

Schneeschuhwanderwege, Pferdekutschenfahrten und der Langlaufbereich mit traumhaftem Ausblick.

„Berge voll Möglichkeiten“ lautet das Motto in den warmen Monaten. Wandern - mit und ohne Familie - Yoga Walking mit Isolde Hinteregger, Nordic Walking, Mountainbiking oder Bergsteigen unter professioneller Führung durch erfahrene Guides – alles ist Möglich in der faszinierenden Bergwelt am Katschberg rund um das Hotel Hinteregger.

### **Das richtige Maß an Bewegung – Der Body Check**

Ex-Skistar Erwin Resch, der am Katschberg das Sport- und Servicezentrum FRESCH:UP betreibt, bietet exklusiv den Gästen im Hotel Hinteregger den FRESCH:UP Body Check an. Dabei wird mittels einer speziellen Pulsuhr das Fitness-Potential errechnet und darauf abgestimmt ein gesundes Übungs- und Trainingsprogramm für den Urlaubsaufenthalt – ohne schädliche Überbeanspruchung des Körpers - ausgearbeitet.

### **Zeit zum Genießen in Restaurant und Weinkeller**

Wer Sport treibt oder ein umfangreiches Wellness-Programm absolviert, bekommt Hunger. Neben dem vielfältigen Frühstücksbuffet ist der kulinarische Höhepunkt des Tages das Abendessen: In der Schauküche werden köstliche internationale Spezialitäten, aber auch österreichische Klassiker – darunter die berühmten österreichischen Mehlspeisen zum Dessert - zubereitet.

Im klimatisierten Weinkeller des Hotels gibt es Weine, Sekt und Edelbrände aus Frankreich, Italien, Spanien, Kalifornien, Australien, Südafrika und natürlich aus Österreich zu entdecken. Der Schauweinkeller lädt nicht nur zum Gustieren ein - zweimal in der Woche kommt man als Hotelgast auch in den Genuss einer Weinverkostung mit Hotelier und Sommelier Wolfgang Hinteregger. Dazu gibt es eine urige Jause und im Zigarreneck findet sich ein wohlgefüllter Humidor, der Köstlichkeiten aus der Welt des dunklen Tabaks a la Cohiba, Monte Christo, Partagas oder Davidoff enthält.

Wer gern einen urigen Abend außerhalb des Hotels verbringen möchte, der bucht einen Tisch in der zum Hotel gehörigen „Kärntner EINKEHR“ – einer Hütte abseits des Trubels, in der abends Käsespezialitäten, Bier, Wein & Co geboten werden.

### **Kinder herzlich willkommen**

Toben, spielen, laufen, schwimmen, basteln, kneten, blödeln, zeichnen – Kinder haben im Hotel Hinteregger viel zu lachen, denn die geschulten Kindermädchen verlieren nie die Geduld. Die Kinderbetreuung an 6 Tagen der Woche ist kostenlos, ebenso wie die Benutzung der Krabbelstube für die Kleinsten, das Kinderzimmer zum Spielen und Toben, das Atelier zum Basteln und Werken, die Kinderdisco, die Spielothek mit vielen Spielen, der Tischtennisraum und der Kinderspielplatz mit Schaukeln, Rutschen und Kinderlift. Zusätzlich gibt es einen Kindertisch mit speziellen Kindermenüs.

### **Balance-Zimmer und -Appartements**

Das Hotel Hinteregger verfügt über 23 Appartements, 31 Doppelzimmer und vier Einzelzimmer. In zehn Balance-Zimmern und fünf Balance-Appartments finden sich überdies besondere Details, die das ganzheitliche Bedürfnis nach Wohlbefinden befriedigen: Zum Beispiel beruhigen Zirbenpyramiden den Herzschlag und wirken wie Balsam auf gestresste Gäste, die hier im Hotel Hinteregger am Katschberg endlich entspannen können.

Hotel Hinteregger

A- 9863 Rennweg am Katschberg

Kärnten / Österreich

Tel: +43 4734/ 219

Fax: + 43 4734/ 353

E-mail: [urlaub@hotel-hinteregger.at](mailto:urlaub@hotel-hinteregger.at)